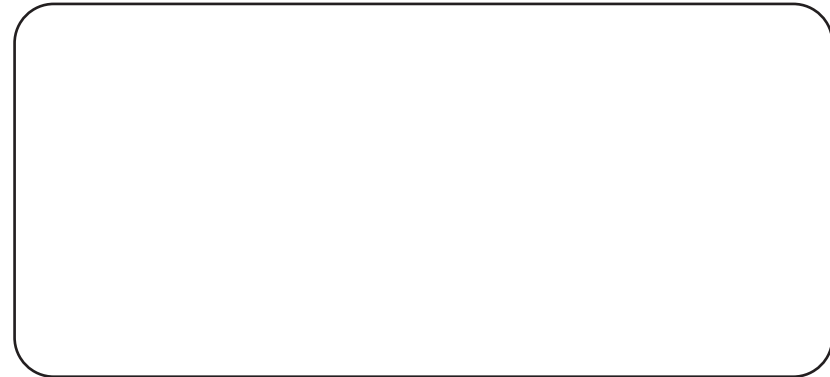




**Voi siete qui.  
Dentro.**



**BREVETTO**  
RM2008A000279



**Welly®** è un centro benessere che racchiude al suo interno un percorso sauna ed una zona massaggi.

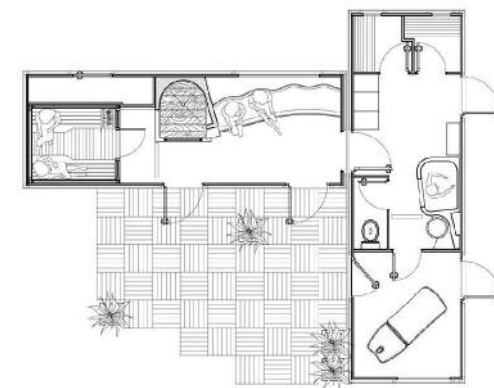
La sauna si riallaccia ad un'antica tradizione della medicina naturale ed ha conosciuto la sua massima diffusione con il calidarium (laconicum), tepidarium e frigidarium delle terme romane e con il successivo hamam turco (dall'arabo "scaldare").

Il percorso è suddiviso in tre zone: la zona secca (la "sauna secca" finlandese), dove la temperatura può raggiungere gli 80°C mentre l'umidità non supera il 10-20%, la zona "umida", con la doccia emozionale che integra l'acqua con i colori, gli aromi e la musica ed infine la zona relax. La temperatura interna del centro benessere è controllata e quindi adatta ad ogni stagione. Nella zona massaggi è possibile prenotare massaggi personalizzati.

All'interno di Welly® trovate una zona spogliatoio dotata di armadietti con chiave: è sufficiente portare con sé un asciugamano, le ciabatte, un costume per immergersi in un meritato relax in un ambiente realizzato per unire il beneficio delle cure del corpo all'armonia mentale, il vero scopo di chi si avvicina ad un centro wellness.

*Welly® is a wellness center that contains within it a "sauna path" and a massage area. The sauna refers to an ancient tradition of natural medicine and has seen its widest diffusion with the calidarium (laconicum), the tepidarium and the frigidarium of the Roman Baths and with the turkish hamam ("heat" in Arabic).*

*The "wellness path" is divided into three areas: the dry area (the Finnish "dry sauna"), where temperature can reach 80°C and humidity does not exceed 10-20%, the "wet" area with the emotional shower, that integrates the water with colors, aromas and music and finally the relaxing area. The internal temperature of the mobile wellness center is suitable for each season. In the massage area you can book your*



*customized massage. Inside Welly® you can find a changing room with lockers: just bring with you a towel, slippers and a swim-suit to immerse yourself in an environment created to combine the benefit of body care with mental harmony, the real purpose of those who enter a wellness center.*

